

شماره فرم: SCO-F-09

ویرایش: A

صفحه: ۱ از ۱

## بخش نمونه گیری

راهنمای بیمار جهت جمع آوری مدفوع برای

آزمایش خون مخفی

Occult Blood (OB)



آزمایشگاه مرکزی فردیس  
کلینیکال و اناتومیکال

مستندات سیستم کیفیت، هر گونه کپی و تکثیر از این سند صرفاً توسط دفتر بهبود کیفیت و بهره‌وری انجام خواهد شد.

### لطفاً قبل از آغاز نمونه‌گیری موارد ذیل را به دقت مطالعه نمایید.

بطور طبیعی مقدار خونی که وارد دستگاه گوارش می‌شود بسیار ناچیز است و اغلب آنقدر نیست که باعث مثبت شدن نتیجه آزمایش OB مدفوع شود. ولیکن خونریزی‌های مخفی در دستگاه گوارش به اندازه‌ای است که بیمار از آن آگاه نمی‌شود در حالیکه با انجام تست‌های شیمیایی می‌توان آن را مشخص نمود. این آزمایش معمولاً یکی از آزمایش‌های مهم غربالگری در افراد بالای ۵۰ سال بدون نشانه‌های بالینی است.

**عواملی که ممکن است منجر به کسب نتایج منفی کاذب در این آزمایش شوند عبارتند از:**

۱ - مصرف ویتامین C از ۵ روز قبل از نمونه‌گیری

۲ - مصرف داروهای آنتی‌اسید

۳ - ماندن بیش از حد نمونه مدفوع و خشک شدن آن

**عواملی که ممکن است منجر به کسب نتایج مثبت کاذب در این آزمایش شوند عبارتند از:**

۱ - مصرف گوشت و جگر از ۳ روز قبل از نمونه‌گیری

۲ - مصرف سبزیجات غنی از پراکسیداز نظیر ترب، تربچه، شلغم، کنگر، قارچ، انواع کلم و میوه‌هایی نظیر سیب، پرتقال، موز، طالبی، خربزه، هندوانه و انگور از ۳ تا ۵ روز قبل از نمونه‌گیری

۳ - مصرف داروهای نظیر آسپرین با دوز بالا و همچنین داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی نظیر ایبوپروفن، ایندومتاسین و دیکلوفناک سدیم همچنین داروهای نظیر کلشی سین و آهن با دوز بالا

**توجه:** آسپرین با دوز پایین که معمولاً برای پیشگیری از حوادث قلبی - عروقی مصرف می‌شود اثری بر روی آزمایش نداشته و نیازی به قطع مصرف آن وجود ندارد.

۴ - فعالیت‌های بسیار سنگین بدنی و ورزش‌های شدید

در پایان لازم بذکر است عواملی نظیر خونریزی لثه به دنبال عمل دندانپزشکی، بلع خون حاصل از خونریزی‌های دهانی یا حلق و بینی و همچنین در کودکانی که از شیر مادر تغذیه می‌نمایند، خونریزی‌های خفیف نوک پستان مادر ممکن است منجر به مثبت شدن این آزمایش گردند که در اینگونه موارد لازمست تا پزشک معالج را از این موضوع مطلع نمایید.

همچنین خانمی که عادت ماهیانه هستند لازمست تا سه روز پس از پایان دوره خونریزی از انجام آزمایش خودداری نمایند.

**توجه شما در رعایت نکات ذکر شده منجر به افزایش دقت در نتایج آزمایش می‌گردد.**