

شماره فرم : SCO-F-16

ویرایش : A

صفحه : ۱ از ۱

بخش نمونه گیری

راهنمای بیمار جهت تست تحمل گلوکز Glucose Tolerance Test (GTT)



آزمایشگاه مرکزی فردیس
کلینیکال و آناتومیكال

مستندات سیستم کیفیت ، هر گونه کپی و تکثیر از این سند صرفاً توسط دفتر بهبود کیفیت و بهره وری انجام خواهد شد

لطفاً قبل از آغاز نمونه گیری موارد ذیل را به دقت مطالعه نمایید .

تست تحمل گلوکز GTT اگرچه امروزه چندان توصیه نمی گردد ولیکن یک آزمایش استاندارد طلايي "Gold Standard Test" برای تشخیص دیابت شیرین می باشد .
تست تحمل گلوکز بر دو نوع است عبارتند از :

الف - تست تحمل گلوکز ۳ساعته با ۱۰۰ گرم گلوکز جهت تشخیص دیابت شیرین بارداری در زنان حامله

ب- تست تحمل گلوکز ۲ ساعته با ۷۵ گرم گلوکز در بالغین (در اطفال ۱/۷۵ گرم گلوکز به ازای هر کیلو گرم وزن بدن)

طریقه انجام این آزمایش بدین شکل است :

۱ - حداقل سه روز قبل از نمونه گیری و انجام آزمایش ، رژیم حاوی ۲۰۰-۱۵۰ گرم کربوهیدرات در روز به فرد داده شود .

۲ - در روز مراجعه به آزمایشگاه شرایط ناشتایی بمدت ۸ تا ۱۴ ساعت رعایت گردد .

۳ - در حالت ناشتا از بیمار خون گرفته و سپس بنا بر دستور پزشک در خواست کننده مقدار معین گلوکز را در یک لیوان حاوی ۳۰۰-۲۵۰ سی سی آب حل نموده و به بیمار توصیه نمایید تا ظرف مدت ۲ تا ۵ دقیقه آنرا میل نماید. البته جهت کسب اطمینان از اینکه قند خون بیمار خیلی بالا نباشد قبل از دادن محلول گلوکز به بیمار ، ابتدا میزان قند ادرار وی کنترل می گردد و بشرط منفی بودن آن ، آزمایش ادامه می یابد .

۴ - چنانچه بیمار نتواند تمامی محلول قندی را بخورد و یا مقداری یا تمامی آنرا استقراغ نماید مقدار گلوکز خون بطور کاذب کاهش خواهد یافت . درصورت بروز این حالت مسئول نمونه گیری را در جریان قرار دهید .

۵ - پس از اتمام محلول گلوکز به مسئول نمونه گیری اطلاع دهید تا ساعات مربوط به مراجعات بعدی برای خونگیری را بطور دقیق در برگه شما ثبت نماید . این نوبت ها ممکن است نیم ساعت به نیم ساعت تا چهار نوبت و یا یک ساعت به یک ساعت تا سه نوبت باشد .

۶ - در طی مدت انجام آزمایش از مصرف مواد غذایی مختلف و دخانیات خودداری نموده و ضمن پرهیز از انجام فعالیت های بدنی ، بر روی صندلی استراحت نموده و توجه داشته باشید که استرسهای روانی می توانند منجر به افزایش قند خون گردند .

۷ - در صورت نیاز خوردن آب بلامانع می باشد .

۸ - درست در ساعت های قید شده در برگه خود جهت خونگیری به نمونه گیری مراجعه نمایید .

۹ - با پایان یافتن آخرین مرحله خونگیری می توانید از مواد غذایی و به ویژه آب میوه استفاده نمایید .

توجه شما در رعایت نکات ذکر شده منجر به افزایش دقت در نتایج آزمایش می گردد .