

شماره فرم F-SCO-06

ویرایش: A

صفحه: ۱ از ۱

بخش نمونه گیری

راهنمای بیمار جهت جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته برای

اندازه گیری VMA



آزمایشگاه مرکزی فردیس
کلینیکال و اناتومیکال

استانتهای مهمان کوهپایه، هر گره کهنی و تکبیر از این ستاره سر تا وسط واحد استانتهای مرکزی بیمار مرادند.

لطفاً قبل از آغاز نمونه گیری موارد ذیل را به دقت مطالعه نمایید .

- ۱- نمونه ادرار را فقط در ظرف مخصوص آزمایشگاه جمع آوری نمایید .
- ۲- هنگام صبح در ساعت معینی ادرار کرده و آنرا مطابق معمول دور بریزید و دقیقاً از این ساعت جمع آوری ادرار را آغاز نموده و در تمامی دفعات تخلیه ادرار را در ظرف مربوطه انجام دهید و درست در ساعتی که روز قبل ادرار را دور ریخته اید مثانه خود را به طور کامل تخلیه نموده و ادرار را داخل ظرف بریزید . در طول این ۲۴ ساعت به هیچ وجه قطره ای از ادرار را دور نریزید .
- مثال : رأس ساعت ۷ صبح ادرار را دور ریخته و از این ساعت تا ۷ صبح فردا (۲۴ ساعت کامل) تمامی دفعات تخلیه ادرار را در ظرف مخصوص انجام دهید .
- ۳- ظرف تحویل داده شده به شما از سوی آزمایشگاه حاوی مایع اسیدی بعنوان نگهدارنده می باشد لطفاً به هیچ وجه به آن دست نزنید و یا آنرا دور نریزید .
- ۴- در طول مدت نمونه گیری ظرف حاوی ادرار را در محل خنک نگهداری نمایید .
- ۵- از آلوده نمودن سطوح خارجی ظرف و یا شستن ظرف با آب جداً خودداری نمایید .
- ۶- ظرف ادرار ۲۴ ساعته را به محض اتمام نمونه گیری به آزمایشگاه تحویل دهید .

توجه : از مصرف مواد غذایی حاوی وانیل (موز و شکلات و شیرینی) و حاوی کافئین (چای و قهوه) و همچنین سرکه سیب ، جوش شیرین و شیرین بیان بمدت ۳ روز قبل از نمونه گیری و در طی نمونه گیری خودداری فرمائید چرا که منجر به افزایش کاذب VMA در نمونه ادرار می گردند .

انجام ورزشهای سنگین، استرس و گرسنگی نیز منجر به افزایش کاذب VMA در نمونه میگردد .

توجه : مصرف برخی از داروها نظیر ایپی نفرین ، لوودوپا ، لیتیم ، نیتروگلیسرین و آسپرین منجر به افزایش کاذب VMA در نمونه می گردد . از طرفی مصرف برخی دیگر از داروها نظیر کلوتیدین ، دیسولفیرام ، گوانتیدین، ایمی پرامین ، مهارکننده های منو آمین اکسیداز ، فنوتیازین و رزپین و ماده حاجب رادیوگرافی منجر به کاهش کاذب VMA در نمونه می گردد . با نظر پزشک معالج در صورت امکان بطور موقت قبل از اقدام به جمع آوری نمونه ادرار و همچنین در طی نمونه گیری از مصرف آنها خودداری فرمایید .

توجه شما در رعایت نکات ذکر شده منجر به افزایش دقت در نتایج آزمایش می گردد .