



## بخش نمونه گیری

### راهنمای بیمار جهت تست تحمل گلوکز

## Glucose Tolerance Test (GTT)

مستندات سیستم کیفیت، هر گونه کپی و تکثیر از این سند صرفاً توسط واحد استاندارد سازی آزمایشگاه انجام خواهد شد.

شماره فرم: F-SCO-16

ویرایش: B

صفحه: ۱ از ۱

## لطفاً قبل از آغاز نمونه گیری موارد ذیل را به دقت مطالعه نمایید .

تست تحمل گلوکز GTT یک آزمایش استاندارد طلایی "Gold Standard Test" برای تشخیص دیابت شیرین می باشد .  
تست تحمل گلوکز بر سه نوع است که عبارتند از :

الف - تست تحمل گلوکز ۳ ساعته با ۱۰۰ گرم گلوکز جهت تشخیص دیابت شیرین بارداری در زنان حامله

ب - تست تحمل گلوکز ۲ ساعته با ۷۵ گرم گلوکز جهت تشخیص دیابت شیرین بارداری در زنان حامله

ج- تست تحمل گلوکز ۲ ساعته با ۷۵ گرم گلوکز در بالغین ( در اطفال ۱/۷۵ گرم گلوکز به ازای هر کیلو گرم وزن بدن )

طریقه انجام این آزمایش بدین شکل است :

- ۱- حداقل سه روز قبل از نمونه گیری و انجام آزمایش، رژیم حاوی ۲۰۰-۱۵۰ گرم کربوهیدرات در روز به فرد داده شود.
- ۲- در روز مراجعه به آزمایشگاه شرایط ناشتایی به مدت ۸ تا ۱۴ ساعت رعایت گردد.
- ۳- در حالت ناشتا از بیمار خون گرفته و سپس بنا بر دستور پزشک در خواست کننده، بطری حاوی مقدار مشخص از پودر گلوکز را با آب پر نموده و تکان دهید تا تمامی گلوکز در آب حل گردد، سپس به بیمار توصیه گردد تا ظرف مدت ۵ دقیقه کل محتویات بطری را میل نماید.
- ۴- البته جهت کسب اطمینان از اینکه قند خون بیمار خیلی بالا نباشد قبل از دادن محلول گلوکز به بیمار، ابتدا میزان قند ادرار وی کنترل می گردد و بشرط منفی بودن آن، آزمایش ادامه می یابد.
- ۵- چنانچه بیمار نتواند تمامی محلول قندی را بخورد و یا مقداری یا تمامی آنرا استفراغ نماید مقدار گلوکز خون بطور کاذب کاهش خواهد یافت. در صورت بروز این حالت مسئول نمونه گیری را در جریان قرار دهید. بدیهی است که در اینگونه موارد ادامه آزمایش قطع می گردد و جهت تکرار آزمایش به بیمار توصیه می شود تا روز دیگر با رعایت شرایط پیشگفت مراجعه نماید.
- ۶- پس از اتمام محلول گلوکز به مسئول نمونه گیری اطلاع دهید تا ساعات مربوط به مراجعات بعدی برای خونگیری را بطور دقیق در برگه شما ثبت نماید. این نوبت ها ممکن است نیم ساعت به نیم ساعت تا چهار نوبت و یا یک ساعت به یک ساعت، بین دو تا سه نوبت (بسته به درخواست پزشک) باشد.
- ۷- در طی مدت انجام آزمایش از مصرف مواد غذایی مختلف و دخانیات خودداری نموده و ضمن پرهیز از انجام فعالیت های بدنی، بر روی صندلی استراحت نموده و توجه داشته باشید که استرس های روانی می توانند منجر به افزایش قند خون گردند.
- ۸- در صورت نیاز خوردن آب بلا مانع می باشد.
- ۹- درست در ساعت های قید شده در برگه خود جهت خونگیری به نمونه گیری مراجعه نمایید.
- ۱۰- با پایان یافتن آخرین مرحله خونگیری می توانید از مواد غذایی و به ویژه آب میوه استفاده نمایید.

**توجه شما در رعایت نکات ذکر شده منجر به افزایش دقت در نتایج آزمایش می گردد .**