

شماره فرم: F-SCO-53

ویرایش: A

تاریخ: ۹۶/۰۲/۱۰

صفحه: ۱ از ۲

بخش نمونه گیری راهنمای بیمار جهت آزمایش PSA



آزمایشگاه مرکزی فردیس
کلینیکال و اناتومیال

مستندات سیستم کیفیت، هر گونه کپی و تکثیر از این سند صرفاً توسط دفتر بهبود کیفیت و بهره‌وری انجام خواهد شد

آنتی ژن اختصاصی پروستات «PSA» گلیکو پروتئینی است که به میزان زیاد در لومن غده پروستات وجود دارد ولیکن در حالت طبیعی مقدار بسیار کمی از آن وارد خون می‌گردد. به طور طبیعی همه مردان مقدار کمی از PSA را در خون خود دارند که مقدار آن با بزرگ شدن سایز غده پروستات ناشی از افزایش سن به تدریج بالا می‌رود.

پروستات غده کوچکی است که درست زیر مثانه و جلوی مقعد قرار گرفته است و نقش عمده آن تولید مایع منی و روان کردن حرکت اسپرم‌ها در داخل این مایع پس از انزال می‌باشد. در موارد غیر طبیعی نظیر التهاب پروستات، بزرگ شدن خوش خیم پروستات (BPH) و سرطان پروستات مقدار PSA افزایش می‌یابد. امروزه در تمامی مردان سالم بالای ۵۰ سال آزمایش PSA به عنوان یک تست غربالگری سرطان پروستات بطور سالیانه انجام می‌گردد. همچنین جهت تشخیص عود سرطان در مردانی که پروستات خود را با جراحی خارج کرده‌اند، این آزمایش انجام می‌گردد.

شرایط بیمار قبل از انجام خونگیری برای آزمایش PSA عبارتست از:

۱. در ۲۴ ساعت قبل از خونگیری از هرگونه خودارضایی، استمناء، مقاربت و انزال اجتناب گردد.

۲. در ۴۸ ساعت قبل از خونگیری از هرگونه فعالیت شدید بدنی و ورزش‌هایی نظیر دوچرخه سواری، موتورسواری و اسب سواری اجتناب گردد.

۳. نیمه عمر نسبتاً بالای PSA در خون منجر به افزایش کاذب آن در مواردی نظیر معاینه انگشتی پروستات از طریق رکتوم، سونوگرافی و یا بیوپسی پروستات از طریق رکتوم، عمل جراحی پروستاتکتومی (خارج کردن پروستات)، سوند گذاری در داخل مجرای ادراری و سیستوسکوپی می‌گردد.

شماره فرم: F-SCO-53

ویرایش: A

تاریخ: ۹۶/۰۲/۱۰

صفحه: ۲ از ۲



آزمایشگاه مرکزی فردیس

کلینیکال و آناتومیال

مستندات سیستم کیفیت، هر گونه کپی و تکثیر از این سند صرفاً توسط دفتر بهبود کیفیت و بهره‌وری انجام خواهد شد

بخش نمونه گیری راهنمای بیمار جهت آزمایش PSA

در این گونه موارد حدود ۳ تا ۶ هفته زمان لازم است تا مقدار PSA در خون به سطح واقعی خود بازگردد.

۴. عفونت های ادراری از جمله سیستیت (التهاب مثانه) و همچنین احتباس ادراری به دلایل مختلف و از جمله وجود سنگ می تواند منجر به افزایش کاذب PSA گردد.

۵. مصرف برخی داروها نظیر فیناستراید و دی اتیل استیل بسترول و سایر داروهایی که برای جلوگیری از بزرگ شدن پروستات تجویز می گردند منجر به کاهش مقدار PSA تا حد ۵۰ درصد می گردند.

توجه: در پاره ای از موارد آزمایش PSA جهت خانم ها و به خصوص برای تشخیص کانسر پستان ممکن است درخواست گردد.

توجه: در صورتیکه اخیراً سونوگرافی پروستات انجام داده اید گزارش آن را به متصدی نمونه گیری ارایه نمایید.