



آزمایشگاه مرکزی فردسی
کلینیکال و اناتومیکیال

بخش نمونه گیری

راهنمای بیمار جهت تست چالش گلوکز Glucose Challenge Test (GCT)

شماره فرم : SCO-F-15

ویرایش : A

صفحه : ۱ از ۱

مستندات سیستم کیفیت ، هر گونه کپی و تکثیر از این سند صرفاً توسط دفتر بهبود کیفیت و بهره وری انجام خواهد شد

لطفاً قبل از آغاز نمونه گیری موارد ذیل را به دقت مطالعه نمایید .

اصطلاح دیابت شیرین بارداری (GDM) Gestational Diabetes Mellitus در مورد خانم هایی بکار می رود که شروع دیابت در آنها و یا اولین تشخیص آن در دوران بارداری باشد . از اینرو بیماران دیابتی که بعداً حامله می شوند در این دسته قرار نمی گیرند . این نوع دیابت اغلب در سه ماهه سوم بارداری بروز می کند ولی ممکن است در سه ماهه دوم نیز ایجاد شود .

دیابت بارداری عموماً بدون علامت است . از آنجائیکه اختلالات خفیف تحمل گلوکز در خانم باردار می تواند توام با مخاطرات زیاد برای جنین در موقع زایمان یا در دوران نوزادی باشد ، از اینرو در مورد تمامی زنان باردار تست غربالی GCT در هفته های ۲۴ تا ۲۸ بارداری انجام می گردد . البته چنانچه هریک از فاکتورهای چاقی ، سابقه شخصی دیابت بارداری ، وجود گلوکز در ادرار و یا سابقه فامیلی قوی از دیابت در یک خانم باردار وجود داشته باشد بلافاصله این آزمایش انجام می گردد .

طریقه انجام این آزمایش بدین شکل است :

- ۱ - نیازی به ناشتا بودن وجود ندارد جز در مواردیکه علاوه بر این آزمایش در خواست اندازه گیری قند خون ناشتا نیز وجود داشته باشد .
- ۲ - ۵۰ گرم از پودر گلوکز را در یک لیوان آب حل نموده و به بیمار توصیه نموده ظرف مدت ۲ تا ۵ دقیقه آنرا میل نماید .
- ۳ - پس از اتمام محلول گلوکز ساعت را بخاطر سپرده و درست یک ساعت پس از آن در نمونه گیری حضور یابید تا خونگیری انجام گردد (ترجیحاً ساعت دقیق نمونه گیری بر روی برگه بیمار ثبت گردد) .
- ۴ - در طی مدت این یک ساعت از مصرف مواد غذایی مختلف و دخانیات خودداری نموده و ضمن پرهیز از انجام فعالیت های بدنی بر روی صندلی استراحت نموده و توجه داشته باشید که استرس های روانی می توانند منجر به افزایش قند خون گردند .
- ۵ - در صورت نیاز ، خوردن آب بلامانع می باشد .
- ۶ - چنانچه بیمار نتواند تمامی محلول قندی را بخورد و یا مقداری یا تمامی آنرا استفراغ نماید مقدار گلوکز خون بطور کاذب کاهش خواهد یافت . در صورت بروز این حالت مسئول نمونه گیری را در جریان قرار دهید .

توجه شما در رعایت نکات ذکر شده منجر به افزایش دقت در نتایج آزمایش می گردد.