



آزمایشگاه مرکزی فردیس
کلینیکال و اناتومیکال

بخش نمونه گیری

راهنمای بیمار جهت تست تحریک هورمون رشد

با استفاده از داروی L-Dopa

GH Stimulation Test with L-Dopa

شماره فرم: SCO-F-18

ویرایش: A

صفحه: ۱ از ۱

مستندات سیستم کیفیت، هر گونه کپی و تکثیر از این سند صرفاً توسط دفتر بهبود کیفیت و بهره وری انجام خواهد شد

لطفاً قبل از آغاز نمونه گیری موارد ذیل را به دقت مطالعه نمایید.

هورمون رشد انسانی Human Growth Hormon از هیپوفیز قدامی ترشح می گردد و نقشی اساسی در تنظیم رشد از زمان تولد تا انتهای بلوغ را بر عهده دارد. به دلیل آنکه ترشح هورمون GH بصورت دوره ای (ضربانی) می باشد، سنجش های تصادفی و منفرد GH شاخص مناسبی برای تشخیص کمبود آن نمی باشد. از اینرو جهت بررسی کفایت هیپوفیز در ترشح هورمون رشد در افراد کوتاه قد، معمولاً از تست تحریکی هورمون رشد با داروی L-Dopa استفاده می گردد.

طریقه انجام تست بدین شکل است که:

- ۱ - بدنبال یک شب ناشتایی ابتدا ۲ ساعت قبل از مصرف خوراکی قرص L-Dopa تجویز خوراکی قرص پروپانولول به مقدار یک میلی گرم به ازای هر کیلو گرم وزن بدن (حداکثر ۴۰ میلی گرم) و به دستور پزشک صورت می گیرد.
- ۲ - از بیمار در حالیکه ناشتا می باشد خون گرفته می شود.
- ۳ - داروی L-Dopa به وی خورانده می شود. میزان مصرف دارو ۱۰ میلی گرم L-Dopa به ازای هر کیلو گرم وزن بدن و حداکثر ۵۰۰ میلی گرم و یا بر اساس جدول زیر می باشد.

وزن بدن بر حسب کیلو گرم	مقدار L-Dopa بر حسب میلی گرم
< ۱۵	۱۲۵
۱۵-۳۰	۲۵۰
> ۳۰	۵۰۰

توجه داشته باشید که هر قرص L-Dopa معمولاً ۵۰۰ میلی گرم می باشد. لازم بذکر است که بجای قرص مزبور، قرص (L-Dopa - C) Levodopa C در داروخانه ها موجود می باشد که هر قرص آن ۱۰۰ میلی گرم است.

- ۴ - همزمان با مصرف دارو ساعت دقیق مراجعه بیمار به نمونه گیری جهت خونگیری در زمانهای ۱ ساعت، ۲ ساعت و ۳ ساعت پس از مصرف دارو در برگه بیمار ثبت می گردد (چنانچه پزشک در خواست کننده، زمانهای نمونه گیری را در برگه بیمار قید نماید همانند آن عمل می گردد)
- ۵ - بیمار پس از مصرف قرص L-Dopa ممکن است دچار عوارضی نظیر سرگیجه، سردرد خفیف، حالت تهوع و استفراغ گردد. در اینگونه موارد ضمن پرهیز از مصرف هر گونه مواد غذایی در طول مدت آزمایش، می بایست در صورت لزوم به وی آب داده و تمام مدت مراقب وی بود.

توجه: در بیماران قلبی مصرف L-Dopa با احتیاط زیاد و تحت نظر پزشک انجام می گردد. از اینرو انجام این تست جهت بیماران قلبی، در آزمایشگاه امکانپذیر نمی باشد.

- ۶ - درست در ساعت های قید شده در برگه خود جهت خونگیری به نمونه گیری مراجعه نمایید.
- ۷ - با پایان یافتن آخرین مرحله خونگیری می توانید از مواد غذایی و بویژه آب میوه استفاده نمایید.

توجه شما در رعایت نکات ذکر شده منجر به افزایش دقت در نتایج آزمایش می گردد.