

شماره فرم: F-SCO-38 ویرایش: A تاریخ: ۹۶/۰۲/۱۰ صفحه: ۲ از ۲	بخش نمونه گیری راهنمای بیمار جهت آزمایش پرولاکتین	 آزمایشگاه مرکزی فردیس کلینیکال و اناتومیكال
مستندات سیستم کیفیت: هر گونه کپی و تکثیر از این سند صرفاً توسط دفتر بهبود کیفیت و بهره‌وری انجام خواهد شد.		

۳. در شب قبل از نمونه گیری لباس گشاد و راحت بپوشید و از پوشیدن لباس تنگ خصوصاً در ناحیه سینه ها اجتناب نمایید.

۴. در ۲۴ ساعت قبل از نمونه گیری، معاینه پستان ها، ماموگرافی و یا هر گونه ماساژ سینه ها انجام نشده باشد.

۵. در ۱۲ ساعت قبل از نمونه گیری از پیاده روی، ورزش و یا هر نوع فعالیت بدنی اجتناب شود.

۶. هر گونه استرس و حتی ترس از خونگیری ممکن است باعث افزایش کاذب پرولاکتین گردد، بنابراین قبل از انجام خونگیری بهتر است کاملاً آرام و به دور از استرس باشید.

۷. برای انجام این آزمایش نیازی به ناشتا بودن وجود ندارد.

توجه: داروهایی که سبب افزایش کاذب پرولاکتین می شوند عبارتند از: استروژن و قرص های ضد بارداری، داروهای ضد حساسیت نظیر کلروپرومازین، خواب آورها، آمفتامین ها و مخدر های دیگر نظیر کوکائین، داروهای فشار خون نظیر رزپرین، وراپامیل و متیل دوبا، داروهایی که در درمان ریفلاکس معده استفاده می شوند مثل سایمتیدین و همچنین گیاهانی مثل شنبلیله، تخم رازیانه و شبدر قرمز

داروهایی که سبب کاهش کاذب پرولاکتین می شوند عبارتند از: کلونیدین، دوپامین، لوودوبا و مشتقات آلکالوئیدی ارگوت

توجه: چنانچه دچار کم کاری تیروئید (هایپو تیروئیدسم) می باشید و یا دچار ترشحات غیرطبیعی پستان هستید و یا در صورت مصرف داروهای خاص، لطفاً متصدی پذیرش یا نمونه گیری را مطلع نمایید.

شماره فرم: F-SCO-38 ویرایش: A تاریخ: ۹۶/۰۲/۱۰ صفحه: ۱ از ۲	بخش نمونه گیری راهنمای بیمار جهت آزمایش پرولاکتین	 آزمایشگاه مرکزی فردیس کلینیکال و اناتومیكال
مستندات سیستم کیفیت: هر گونه کپی و تکثیر از این سند صرفاً توسط واحد استاندارد سازی انجام خواهد شد.		

پرولاکتین «Prolactin» هورمونی است که از غده هیپوفیز قدامی در مغز ترشح می شود.

اگرچه در هر دو جنس مذکر و مونث این هورمون ترشح می گردد و لیکن نقش اصلی آن در زنان و دوران حاملگی و شیردهی در روند تولید شیر در پستان می باشد.

آزمایش اندازه گیری پرولاکتین در خانم ها هنگامی که دچار خروج شیر از پستان در مواقع غیر بارداری یا غیر شیردهی، و یا دچار تأخیر یا نامنظمی در پیود باشند و همچنین برای تشخیص ناباروری درخواست می گردد.

آزمایش اندازه گیری پرولاکتین در مردان معمولاً در موارد اختلالات عملکرد جنسی نظیر کاهش تمایلات جنسی، اشکال در نعوظ و کاهش هورمون تستوسترون، کاهش موهای بدن و حجم توده عضلانی، تأخیر در بلوغ و بروز صفات ثانویه جنسی در خواست می گردد.

در هر دو جنس ممکن است در مواردی که اختلالات بینایی همراه با سردردهای شدید وجود دارد، انجام این آزمایش مورد درخواست قرار گیرد.

شرایط بیمار قبل از انجام خونگیری برای آزمایش پرولاکتین عبارتست از:

۱. زمان مناسب برای خونگیری، ترجیحاً صبح و حداقل ۲ ساعت پس از بیدار شدن از خواب می باشد چرا که ترشح پرولاکتین در طی روز متغیر بوده و بیشترین مقدار آن در هنگام خواب و مدت کوتاهی پس از بیدار شدن می باشد.

۲. حداقل ۱۲ ساعت قبل از نمونه گیری، تماس جنسی یا نزدیکی و تحریک سینه ها انجام نشده باشد.