



بخش نمونه گیری راهنمای بیمار جهت تهیه نمونه مایع منی

مستندات سیستم کیفیت، هر گونه کپی و تکثیر از این سند صرفاً توسط واحد استاندارد سازی آزمایشگاه انجام خواهد شد.

شماره فرم: F-SCO-19

ویرایش: C

تاریخ: ۱۴۰۰/۰۲/۱۸

آمادگی های قبل از نمونه گیری:

- 1- شرایط منع انزال منی (خروج اسپرم به هر دلیلی از جمله نزدیکی) حداقل به مدت ۲ روز و حداکثر به مدت ۳ روز را رعایت نمایید. (فاصله کمتر از ۲ روز منجر به کاهش حجم و تعداد اسپرم در نمونه و فاصله بیشتر از ۳ روز منجر به کاهش کیفیت اسپرم به خصوص از نظر حرکتی می گردد).
- توجه: چنانچه این آزمایش را جهت پیگیری عمل وازکتومی (بستن لوله ها) انجام می دهید، بر طبق نظر پزشک معالج خود عمل نموده و در زمان مقرر نمونه گیری نمایید.
- 2- دو تا پنج روز قبل از آزمایش از مصرف کافئین، مکمل های دارویی و هورمونی خودداری نمایید.
توجه: مکمل ها، تستوسترون، داروهای شیمی درمانی، استفاده طولانی مدت از استروئیدها، استفاده از داروهای ضد قارچ، داروهای فشار خون، داروهای ضد التهاب و همچنین داروهای جلوگیری کننده از ریزش مو بر روی تعداد اسپرم مؤثر می باشند. به همین جهت در خصوص داروهای مصرفی روزانه خود با پزشک مشورت نمایید.
- 3- قرار گرفتن شخص در گرما (منزل، محل کار یا ماشین گرم) منجر به از بین رفتن اسپرم ها می گردد.
توجه: چنانچه تب دارید می بایست آزمایش را چند روز عقب بیاورد.

نمونه گیری:

- 1- نمونه را فقط در ظرف آزمایشگاه (طرف پلاستیکی نو و یکبار مصرف درب دار) بگیرید.
 - 2- هنگام صبح ابتدا دستان و همچنین آلت تناسلی خود را با آب و صابون بشویید.
 - 3- مایع منی را فقط از طریق استمناء "Masturbation" (خود تحریکی نواحی ژنیتال تا حد رسیدن به حالت ارگاسم کامل و خروج مایع منی) جمع آوری نمایید.
توجه: جهت استمناء از بکار بردن هرگونه مواد شیمیایی و یا طبیعی نظیر انواع ژل، لوسیون یا لوبریکانت، آب معمولی و یا آب دهان خودداری نمایید.
 - توجه: به هیچ وجه از طریق نزدیکی و علی الخصوص نزدیکی منقطع یا وقفه ای " Coitus Interruptus " نباید جهت نمونه گیری استفاده نمود چرا که علاوه بر احتمال آلودگی های باکتریولوژیک و سلولی نمونه مایع منی، pH اسیدی ترشحات واژن باعث تاثیر بر روی حرکت اسپرم و در نتیجه افت کیفیت اسپرم می گردد.
 - توجه: به هیچ وجه جهت جمع آوری نمونه از کاندوم استفاده ننمایید. کاندوم های رایج به علت دارا بودن مواد ضد اسپرم مناسب نمی باشند.
 - 4- در هنگام انزال مایع منی، بخش ابتدایی معمولاً حاوی بیشترین تعداد اسپرم می باشد. توجه نموده تا نمونه را از ابتدا تا انتهای انزال و بطور کامل جمع آوری نمایید.
 - 5- زمان انزال مایع منی را بر حسب ساعت و دقیقه بخاطر سپرده تا هنگام تحویل بر روی آن درج گردد.
 - 6- حتی الامکان سعی نمایید نمونه را در آزمایشگاه جمع آوری نمایید و در غیر اینصورت حداکثر ۳۰ دقیقه پس از نمونه گیری و در شرایطی هم دم با بدن و دور از تابش مستقیم نور آن را به آزمایشگاه منتقل نمایید.
- توجه شما در رعایت نکات ذکر شده منجر به افزایش دقت در نتایج آزمایش می گردد.