

بخش نمونه گیری

راهنمای بیمار جهت تهیه نمونه مایع منی



لطفاً قبل از آغاز نمونه گیری موارد ذیل را به دقت مطالعه نمایید.

- ۱- نمونه را فقط در ظرف آزمایشگاه (ظرف پلاستیکی نو و یکبار مصرف) بگیریید.
- ۲- قبل از اقدام به نمونه گیری، شرایط منع انزال منی (خروج اسپرم به هر دلیلی از جمله نزدیکی) **حداقل به مدت ۲ روز و حداکثر ۳ روز** رعایت نمایید. فاصله کمتر از ۲ روز منجر به کاهش حجم و تعداد اسپرم در نمونه و فاصله بیشتر از ۳ روز منجر به کاهش کیفیت اسپرم بخصوص از نظر حرکتی می‌گردد.
توجه: چنانچه این آزمایش را جهت پیگیری عمل وازکتومی (بستن لوله‌ها) انجام می‌دهید، بر طبق نظر پزشک معالج خود عمل نموده و در زمان مقرر نمونه گیری نمایید.
- ۳- **هنگام صبح ابتدا** دستان و همچنین آلت تناسلی خود را با آب و صابون بشویید.
- ۴- مایع منی را **فقط از طریق استمناء** "Masturbation" (خود تحریکی نواحی ژنیتال تا حد رسیدن به حالت ارگاسم کامل و خروج مایع منی) جمع‌آوری نمایید.
توجه: جهت استمناء از بکار بردن هرگونه مواد شیمیایی و یا طبیعی نظیر انواع ژل، لوسیون یا لوبریکانت، آب معمولی و یا آب دهان خودداری نمایید.
- توجه:** به هیچ وجه از طریق نزدیکی و علی‌الخصوص نزدیکی منقطع یا وقفه‌ای "Coitus Interruptus" نباید جهت نمونه گیری استفاده نمود چرا که علاوه بر احتمال آلودگی‌های باکتریولوژیک و سلولی نمونه مایع منی، PH اسیدی ترشحات واژن باعث تاثیر برروی حرکت اسپرم و در نتیجه افت کیفیت اسپرم می‌گردد.
- توجه:** به هیچ وجه جهت جمع‌آوری نمونه از کاندوم‌های معمولی و لاتکس استفاده **نمایید**. کاندوم‌های رایج به علت دارا بودن مواد ضد اسپرم مناسب نبوده و افرادی که نمی‌توانند به غیر از نزدیکی بطریقی دیگر نمونه گیری نمایند تنها می‌توانند در صورت امکان از کاندوم‌های مخصوص نمونه گیری بنام "Mail Factor Pack" که فاقد مواد ضد اسپرم بوده و از جنس "Silastic" می‌باشند، استفاده نمایند.
- ۵- در هنگام انزال مایع منی، بخش ابتدایی معمولاً حاوی بیشترین تعداد اسپرم می‌باشد. توجه نموده تا **نمونه را از ابتدا تا انتهای انزال و بطور کامل جمع‌آوری نمایید**.
- ۶- زمان انزال مایع منی را بر حسب ساعت و دقیقه بخاطر سپرده تا هنگام تحویل برروی آن درج گردد.
- ۷- حتی الامکان سعی نمایید نمونه را در آزمایشگاه جمع‌آوری نمایید در غیر اینصورت **حداکثر ۳۰ دقیقه** پس از نمونه گیری و درشرایطی هم‌دما با بدن و دور از تابش مستقیم نور آن را به آزمایشگاه منتقل نمایید.
توجه شما در رعایت نکات ذکر شده منجر به افزایش دقت در نتایج آزمایش می‌گردد.